



**Tamo gdje konji liječe dušu**

[www.ergelafojnica.ba](http://www.ergelafojnica.ba)



# Naša priča

Nakon više od 28 godina provedenih u Nizozemskoj, odlučili smo se vratiti u svoju domovinu – Bosnu i Hercegovinu. Fojnica, okružena bujnim planinama i netaknutom prirodom, postala je naš novi dom i savršeno mjesto za ostvarenje sna.

Kao ljubitelji prirode i životinja, pronašli smo idealno okruženje za uzgoj bosanskog brdskog konja – pasmine čije je postojanje bilo ugroženo prije svega desetak godina. S ljubavlju i posvećenošću ukrotili smo divlje konje, koje sada koristimo za turističke vožnje, a ujedno smo i jedini uzgajivači u državi koji uprežu ove konje u kočije.



U budućnosti, naš uzgoj će biti posebno usmjeren ka terapijskom radu – uzgoju konja prilagođenih terapijskim potrebama.

U nastavku brošure saznajte šta vam sve može ponuditi Ergela Fojnica.

Za sve dodatne informacije, slobodno nas kontaktirajte.

S poštovanjem,

*Lamija Džigal-Beketešević*



Galaxy S20+  
21. prosinca 2024. 11:52

# Održiv uzgoj

Svoju profesiju – menadžera turizma i diplomiranog fizioterapeuta, spojila sam s ljubavlju prema bosanskom brdskom konju i stvorila jedinstven holistički sistem rada i života. Kroz turizam i rekreaciju podržavamo naš uzgojni program.

## Ciljevi na kratki rok (1–5 godina):

- Razviti saradnju s lokalnom zajednicom i partnerima iz zapadne Evrope
- Omogućiti korištenje naših usluga u svrhu rekreacije i zdravlja

## Ciljevi na duži rok (5–15 godina):

- Postati priznati edukativni i rekreativni centar za bosanskog brdskog konja
- Razviti i ponuditi terapijske programe i konje priznatim ustanovama širom svijeta



”

Holistički  
pristup:  
dodir prirode,  
moć terapije



# Hipoterapija

Hipoterapija koristi kretanje konja kao oblik liječenja osoba s fizičkim poteškoćama. Konj svojim hodom stimulira dijelove tijela koje osoba možda ne koristi aktivno.

Ergela Fojnica nudi hipoterapiju za djecu i odrasle (do 70 kg) s blagim oblicima invaliditeta, uz fokus na fizičku rehabilitaciju.

## Za koga su ove usluge namijenjene?

- Osobe sa uputom od doktora/ specijaliste
- Osobe s burn-out sindromom
- Osobe s anksioznošću, depresijom ili traumama
- Osobe s poteškoćama u izražavanju emocija i socijalnoj interakciji
- Zdravstvene ustanov

# Radna terapija

Kombinujemo korisno s ugodnim. Rad na ergeli pokazao se izuzetno djelotvornim:

- Hranjenje konja i drugih životinja
- Vođenje konja na ispašu
- Timarenje
- Čišćenje boksova
- Košenje trave i održavanje šume

Boravak sa konjima pozitivno djeluje na nervni sistem, budi lijepe uspomene, potiskuje traume, poboljšava san i doprinosi opštem psihofizičkom stanju. Rad u prirodi, naročito s konjima, vraća nas ravnoteži i bistri um.





# Aditivna terapija

## Emotivna podrška – Bachove kapi

**Pored hipoterapije, za emocionalnu ravnotežu preporučujemo korištenje Bachovih kapi.**

Dr. Bach je otkrio da biljke pozitivno djeluju na ljudske emocije. Njegov rad nastavili su mnogi terapeuti širom svijeta.

U Holandiji sam 2015./2016. završila jednogodišnji kurs u okviru „Bloesem Remedies Nederland“, te sada imam više od deset godina iskustva. Esencije su se pokazale posebno korisnima za roditelje djece s posebnim potrebama, kao i za profesionalce koji rade sa osobama s invaliditetom.

## Muzikoterapija



**Muzikoterapija koristi snagu muzike za poboljšanje emocionalnog, fizičkog i mentalnog stanja, bez potrebe za muzičkim znanjem.**

Ritam, zvuk i ton direktno djeluju na nervni sistem, pomažući i osobama s teškoćama u razvoju.

Terapija može biti:

- Aktivna: sviranje, pjevanje
- Pasivna: slušanje muzike
- Individualna ili grupna

Primjenjuje se kod autizma, depresije, mentalnih poteškoća i rehabilitacije nakon moždanih povreda.



# Edukacija

**Ergela Fojnica otvara svoja vrata školama i obrazovnim institucijama koje žele upoznati bosanskog brdskog konja i njegov značaj.**

Takva iskustva kod djece razvijaju ljubav prema životinjama, odgovornost, te svijest o važnosti očuvanja prirode i kulturnog naslijeđa.

## Ponuda uključuje:

- Obilazak ergele sa vodičem (60–90 min)
- Rekreativno jahanje ili vožnja kočijom (po dogovoru)
- Edukativne radionice i aktivnosti na otvorenom

# Rekreacija

Naša ergela nudi razne radionice i programe, a vaše ideje su uvijek dobrodošle. Neki primjeri:



## Radionice:

- Sportski treninzi (priprema za fizičke izazove)
- Ice-man radionice
- Meditativne šetnje u tišini
- Emotivni balans za žene
- PTSP radionice
- Teambuilding po želji



## Kulinarstvo:

Uživajte u bogatom ručku s npr. fojničkim krompirom, pastrmkom i šumskim plodovima – ukusima koji pričaju priču naše regije.



## Aktivnosti:

- Ture kočijama
- Šetnje s konjima
- Hiking ture



## Posjete historijskim lokalitetima:

- Muzej Vukeljići
- Stari kasteli
- Kuća Obojak
- Franjevački samostan
- Atik džamija

”

Hotel s najviše  
zvjezdica

## Noćenje pod vedrim nebom

Naša ergela nudi prostor za kampovanje s kapacitetom za pet šatora i dodatni prostor za grupni smještaj (15 ležajeva). Ukupni kapacitet je do 30 osoba, s naglaskom na manje grupe (do 20 osoba).

Gostima su na raspolaganju svi prateći sadržaji za ugodan boravak u prirodi – sanitarni čvor, tuševi s toplom vodom, pristup električnoj energiji i pitkoj vodi, prostor za pripremu hrane te natkrivena zona za druženje i opuštanje uz logorsku vatru.







**ERGELA**  
Fojnica

## Kontakt

🌐 [www.ergelafojnica.ba](http://www.ergelafojnica.ba)

☎ +387 (0)61 425 464

✉ [ergelafojnica@gmail.com](mailto:ergelafojnica@gmail.com)

📄 ID broj 4338139290009